

# Min riskbedömning

Datum

Utfärdare

Arbete/plats

Arb.tillst.Nr:

För assistans med riskbedömningen kontakta HSSE-samordnare på E.ON Värme.

Inför varje arbete säkras arbetsansvarig arbetsplatsen enligt denna checklista:

**Jag har innan arbetet påbörjats tänkt på att:**

**X Mina åtgärder:**

|   |                          |
|---|--------------------------|
| 1. Jag har läst och förstått Arbetstillståndet/Heta arbeten.  | <input type="checkbox"/> |
| 2. Använda rätt personlig skyddsutrustning?   | <input type="checkbox"/> |
| 3. Vid höjdarbete (+2m), kontrollera ställning, fallskyddsutrustning och övrig utrustning?                      | <input type="checkbox"/> |
| 4. Kontrollera att arbetsstället är avställt, dränerat, gammavakt avskärmad, Bryt & Lås?                        | <input type="checkbox"/> |
| 5. Kontrollera skyltning och Bryt & Lås vid arbete på eller nära spänningsatt anläggningsdel?                   | <input type="checkbox"/> |
| 6. Göra spänningslöshetskontroll.   | <input type="checkbox"/> |
| 7. Vid ensamarbete kontrollera telefon, larmutrustning, meddela alltid inpassage/utpassage.                     | <input type="checkbox"/> |
| 8. Vid arbete i trångt eller slutet utrymme använda: skyddstransformator, pneumatiska verktyg, gasvamare, vakt! | <input type="checkbox"/> |
| 9. Använda rätt/godkänd utrustning och verktyg?   | <input type="checkbox"/> |
| 10. Lyfta rätt och använda rätt lyftutrustning!   | <input type="checkbox"/> |
| 11. Kontrollera närmaste utrymningsväg, nöddusch och förbandsutrustning.  | <input type="checkbox"/> |
| <b>Innebär arbetet risk för:</b>  |                          |
| 12. Klämskada eller skärskada?  | <input type="checkbox"/> |
| 13. Värme, het yta eller utströmmande ånga/vatten?  | <input type="checkbox"/> |
| 14. Kontakt med farliga kemiska ämnen eller aska (frätskador, inandning)?                                       | <input type="checkbox"/> |
| 15. Att skada eller skadas (av) andra, t.ex. pågående arbete i närheten?  | <input type="checkbox"/> |
| 16. Brand, explosion, ATEX-zon?   | <input type="checkbox"/> |